

Kinderorthopädie-Screening



GEH!

- Schmerz? Motivation?
- Seh-, Hörstörung?
- Hinken? Zu langsam?
- Funktionsstörung der Beine oder Füße in Stand-/Schwungphase?
- Innen-/Außen-Rotationsfehler?
- Oberkörper- / OE-Pendeln?
- Spastik/Dystonie?
- Koordinationsstörung/Ataxie?



GEH AUF DEN ZEHEN!

- Triceps surae-Schwäche?
- abgeflachtes Fußgewölbe?
- assoziierte OE-Bewegungen?



GEH AUF DEN FERSEN!

- Fußheberschwäche?
- Gleichgewichtsstörung?
- Calcaneus-Schmerzen?



HÜPF AUF EINEM BEIN!

- Motorische Entwickl.retardierung?
- Muskelschwäche?
- Koordinationsstörung?



LAUF!

- Muskelschwäche?
- Koordinationsstörung?
- Spastik?



STEH GERADE!

- Haltungsschwäche? Haltungsinsuffizienz?
- Fehlfornvon Kopf, Hals, Thorax, Becken, Beinachsen, Füßen?
- Asymmetrie?
- Beinlängendifferenz?
- Gleichgewichtsstörung?



DREH DICH UM!

- Fehlhaltung?
- knöcherne Fehlforn von WS, Thorax, Becken, Beinachsen?
- Asymmetrie?
- Beinlängendifferenz?
- Hüftabduktoreninsuffizienz?
- Rückfuß –Varus/Valgus?



BEUG DICH NACH VORNE!

- WS-Bewegungseinschränkung?
- Flachrücken?
- WS-Rotationsfehlforn?
- fixierte Kyphose?
- lokaler Druckschmerz?



LEG DICH AUF DEN RÜCKEN!

- Muskelatrophie?
- Beinlängendifferenz liegend?
- Sensibilitätsstörung?
- lokaler Druckschmerz?



LEG DICH AUF DEN BAUCH!

- Muskelatrophie?
- Muskelverkürzung?
- Femurantetorsions-Sy.?
- Tibiatorsions-Sy.?
- Poplitealzyste?

FAHR IN DER LUFT FAHRRAD!

- Koordinationsstörung
- UE-Bewegungseinschränkung
- Muskelverkürzung?

ZIEH DEIN KNIE ZUM BAUCH!

- Hüft-Bewegungseinschränkung?
- Proximale Muskelschwäche?

MACH EINEN SPAGAT!

- Adduktorenverkürzung?

STRECK DEIN KNIE!

- Quadricepsschwäche?



SETZ DICH AUF!

- Bauchmuskelschwäche?
- Beinlängendifferenz sitzend?

ZIEH DEINE FÜSSE RICHTUNG NASE!

- Fußheberschwäche?
- Koordinationsstörung?
- lokaler Druckschmerz?

SPRING AUF!

- Muskelschwäche?
- Koordinationsstörung?

STRECK DEINE ARME!

- OE- Bewegungseinschränkung?
- Fehlforn von Ober-/Unterarm/Hand
- Muskelatrophie?
- Tremor? Faszikulationen?



MACH EINE FAUST!

- Finger-Streckkontraktur?
- Muskelschwäche?

STRECK DEINE FINGER!

- Finger-Beugekontraktur?
- Schwanenhalsdeformität?
- Tremor? Faszikulationen?

DREH DEINEN ARM!

- Dysdiadochokinese?
- Pro-/Supinationskontraktur?